

Balli di gruppo

Il corso si propone di far acquisire le tecniche teoriche e pratiche riferite ai balli di gruppo latino-caraibici più conosciuti oltre ai balli più attuali. Aggregazione e divertimento assicurati, in compagnia della musica che aiuta a tenere allenati i muscoli, ma anche la mente.

Polo di Lucca

Rossella Gamba

Maestra Midas diplomata in danza moderna.

Contributo: € 150.00

Numero minimo e massimo di partecipanti: 12-20

Svolgimento del corso: tutti i mercoledì dal 16 ottobre

Orario: 15.30 - 16.30

Numero lezioni: 25

Sede: Palestra Happy Gym - Via Nazario Sauro 235 (con ingresso da Via per Corte Pulia)

Nota: mercoledì 2 ottobre la docente terrà una lezione gratuita dimostrativa

Polo di Capannori

Luca Bandettini

Maestro Midas diplomato in danze standard, danze latino americane e danze nazionali.

Vincitore di numerosi Campionati italiani ed internazionali, dirigente sportivo FIDS primo, secondo e terzo livello, oltre che Mental Coach

Contributo: € 150.00 per 25 lezioni

Numero minimo e massimo di partecipanti: 12-20

Sede ed orario verranno comunicati successivamente

Per frequentare questi corsi E' NECESSARIO presentare il certificato medico per attività non agonistica, rilasciato dal medico di base o dal medico sportivo. La nostra convenzione col Centro di Sanità Solidale (via dei Macelli) consente ai soci 50&Più di ottenere il certificato al prezzo di € 40,00 comprensivi di ECG e visita cardiologica.

Per le prenotazioni mediche telefonare al numero 0583 327790